|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | bez_laukuma_rgb-LV_81.png |  |
| Brīvības iela 72, Rīga, LV-1011, tālr. 67876000, fakss 67876002, e-pasts vm@vm.gov.lv, www.vm.gov.lv |
| RĪKOJUMSRīgā |

|  |  |
| --- | --- |
| Datums skatāms laika zīmogā |  Nr. 200 |

|  |  |
| --- | --- |
| Par veselīga uztura ieteikumiem cilvēkiem ar gremošanas sistēmas darbības traucējumiem |  |
|  | Izdots saskaņā ar Pārtikas aprites uzraudzības likuma 19.panta trešo daļu |

Lai informētu iedzīvotājus par veselīgu un piemērotu uzturu cilvēkiem ar gremošanas sistēmas darbības traucējumiem, apstiprināt 15 uztura ieteikumus “Veselīga uztura ieteikumi cilvēkiem ar gremošanas sistēmas darbības traucējumiem”.

 Pielikumā:

1. Uztura ieteikumi pacientiem ar divertikulozi un divertikulītu uz 4 lpp. (datne: VMrikp1\_121120\_diver.doxc);
2. Uztura ieteikumi pacientiem ar gastroezeofagālā refluksa (atviļņa) slimību uz 6 lpp. (datne: VMrikp2\_121120\_gers.doxc);
3. Uztura ieteikumi pacientiem ar hroniskām aknu slimībām uz 4 lpp. (datne: VMrikp3\_121120\_aknu\_sl.doxc);
4. Uztura ieteikumi pacientiem ar hronisku pankreatītu uz 5 lpp. (datne:VMrikp4\_121120\_hron\_pan.doxc);
5. Uztura ieteikumi pacientiem ar iekaisīgām zarnu slimībām uz 8 lpp. (datne: VMrikp5\_121120\_izs.doxc);
6. Uztura ieteikumi pacientiem ar stomu uz 9 lpp. (datne: VMrikp6\_121120\_stoma.doxc);
7. Uztura ieteikumi pēc gastrektomijas (kuņģa izņemšanas) uz 5 lpp. (datne: VMrikp7\_121120\_gastrek.docx);
8. Uztura ieteikumi pēc aizkuņģa dziedzera operācijas uz 7 lpp. (datne: VMrikp8\_121120\_pan\_op.doxc);
9. Uztura ieteikumi pēc akūta pankreatīta uz 4 lpp. (datne: VMrikp9\_121120\_ak\_pan.doxc);
10. Uztura ieteikumi pēc bariatriskajām operācijām uz 7 lpp. (datne: VMrikp10\_121120\_bari.doxc);
11. Uztura ieteikumi pēc resnās zarnas operācijām uz 6 lpp. (datne: VMrikp11\_121120\_resn\_zarn.doxc);
12. Uztura ieteikumi pēc taisnās zarnas operācijām uz 5 lpp. (datne: VMrikp12\_121120\_taisn\_zarn.doxc);
13. Uztura ieteikumi pēc tievās zarnas operācijas uz 6 lpp. (datne: VMrikp13\_121120\_tiev\_zarn.doxc);
14. Uztura ieteikumi pēc žultspūšļa izņemšanas (holecistektomijas) uz 4 lpp. (datne: VMrikp14\_121120\_zult.doxc);
15. Uztura ieteikumi saaugumu slimības gadījumā uz 6 lpp. (datne: VMrikp15\_121120\_saaug.doxc).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Veselības ministre | (paraksts\*) | Ilze Viņķele |

Ieva Apine 67876095

ieva.garanca@vm.gov.lv