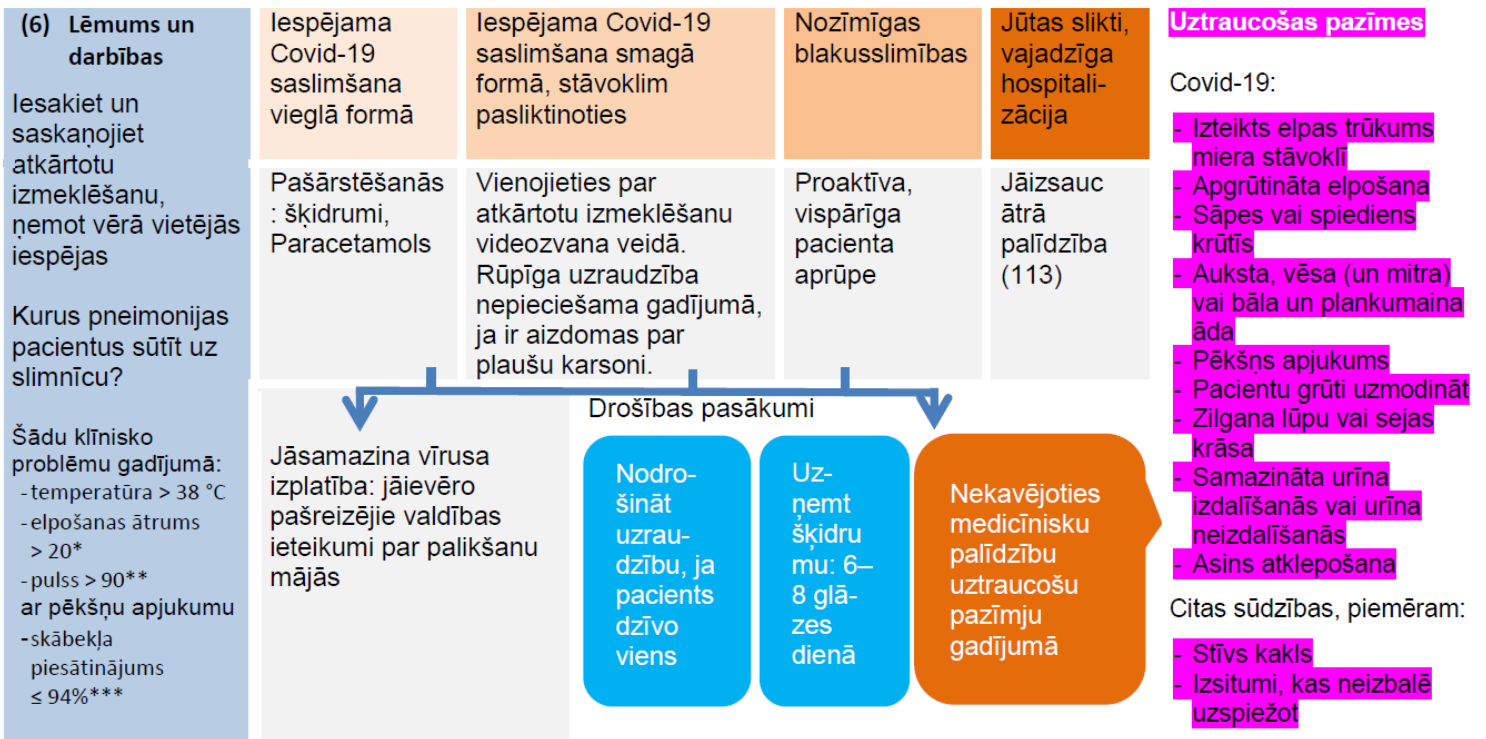


Covid-19: neklātienu konsultācijas

Īsas norādes pacienta stāvokļa novērtēšanai ar videozvana vai telefona palīdzību.

Šī informācija ir paredzēta izmantošanai primārajā aprūpē. Tā ir balstīta uz 2020. gada martā BMJ *Journals* publicētiem datiem, kuri lielākoties iegūti no slimnīcas apstākļos veiktas aprūpes Ķīnā. Papildināts 2020. gada 12. novembrī.

<p>(1) Sagatavošanās</p> <p>Sagatavojieties un izvēlieties savziņšanās veidu</p>	<p>Glabājiet SPKC vietnē publicētos ieteikumus ērti pieejamā vietā: https://spkc.gov.lv/lv/</p>	<p>Videozvans ir noderīgs šādos gadījumos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - smagas slimības; - satraukti pacienti; - blakusslimības; - vājdzirdīgi pacienti. 	<p>Noskaidrojiet, vai pacienta medicīnas vēsturē ir šādi riska faktori:</p> <ul style="list-style-type: none"> - diabēts; - grūtniecība; - smēķēšana; - hroniskas aknu vai nieru slimības; - HOPS; - steroīdu vai imunosupresīvā terapija; - sirds un asinsvadu slimības; - astma. 	<p>Klīniskās pazīmes</p> <p>Klepus</p> <p>T37,5–38 °C</p> <p>T>38 °</p>	
<p>(2) Savienošānās</p> <p>Ja iespējams, veiciet videozvanu; ja nē – zvaniet pa telefonu</p>	<p>Pārbaudiet video un audio savienojumu</p> <p>Vai redzat un dzirdat mani?</p>	<p>Identificējiet pacientu</p> <p>Vārds Dzimšanas datums</p>	<p>Noskaidrojiet pacienta atrašanās vietu</p> <p>Kur jūs pašlaik atrodaties?</p>	<p>Pierakstiet pacienta telefona numuru gadījumam, ja savienojums pārtrūkst</p> <p>Pēc iespējas rūpējieties par pacienta privātumu</p>	<p>Nogurums</p> <p>Krēpas</p> <p>Elpas trūkums</p>
<p>(3) Savziņšanās</p> <p>Uzreiz noskaidrojiet pacienta stāvokli</p>	<p>Ātrais novērtējums</p> <p>Ja pacients izskatās vai izklausās ļoti slims, piemēram, pārāk aizsiesies, lai parunātu, uzreiz uzdodiet galvenos klīniskos jautājumus</p>		<p>Noskaidrojiet, ko pacients konsultācijā vēlas saņemt, piemēram:</p> <ul style="list-style-type: none"> - klīnisko novērtējumu; - nosūtījumu; - izziņu; - drošības sajūtu; - padomus par pašizolāciju. 	<p>Muskuļu sāpes</p> <p>Sāpošs kakls</p> <p>Galvassāpes</p>	
<p>(4) Medicīnas vēsture</p>	<p>Saskare</p> <p>Tavs kontakts ar apstiprinātu Covid-19 pacientu</p> <p>Ģimenes loceklis nejūtas labi</p> <p>Profesija riska grupā</p>	<p>Pašreizējās slimības vēsture</p> <p>Pirmo simptomu parādīšanās datums</p>	<p>Biežākās izpausmes</p> <p>Klepus Nogurums Drudzis Elpas trūkums</p> <p>Klepus parasti ir sauss, bet mēdz būt arī krēpas</p> <p>Līdz 50% pacientu konsultācijas laikā nav drudža pazīmes</p>		<p>Drebuļi</p> <p>Aizlikts deguns</p> <p>Nelabums vai vemšana</p>
<p>(5) Izmeklēšana</p> <p>Pēc iespējas novērtējiet pacienta fizisko un garīgo veselību</p>	<p>Telefona sarunas laikā lūdziet pacientam pašam vai aprūpētājam aprakstīt:</p> <ul style="list-style-type: none"> - elpošanas stāvokli; - sejas un lūpu krāsu. 	<p>Videozvana laikā noskaidrojiet:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kā pacients kopumā izturas - kāda ir pacienta ādas krāsa. 	<p>Pārbaudiet elpošanas funkcijas: smagi slimi pacienti nereti nespēj runāt pilnos teikumus</p> <p>Vai jums ir apgrūtināta elpošana?</p> <p>Vai šodien ir sliktāk nekā vakar?</p> <p>Kā elpas trūkums jums traucē?</p>		<p>Caureja</p> <p>Jebkādas blakusslimības</p> <p>Ožas un garšas sajūtu traucējumi</p>
<p>Pacients varētu izdarīt dažus mērījumus, ja viņam ir mājās savi medicīniskie piederumi:</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Temperatūra; - Pulss; - Elpošana; - TA; - Pula oksimetrija. 		<p>Pacienta izdarītos mērījumus vērtēt kritiski, ņemot vērā vispārējo stāvokli.</p>	



* Elpas vilcieni minūtē

** Sītiņi minūtē

*** Ja pašam ir iespēja noteikt pulsa oksimetrijas rādījumu