

## Sertifikācijas eksāmena programmas saturs M62 metodē "Dermatoskopija"

Veicot pacientu ādas veidojumu skrīninga dermatoskopiju, ārstam ir jāprot veikt veidojumu dermatoskopisko izmeklēšanu: ar polarizēto, nepolarizēto, kontakta, bezkontakta iekārtām, izmantojot dažādas imersijas vides kontakta nepolarizētai dermatoskopijai, interpretēt iegūto informāciju, kā arī noformulēt slēdzienu par turpmāko rīcību konkrēta veidojuma gadījumā. Kā arī jāprot saglabāt iegūto attēlu datora atmiņā, nosūtīt iegūto informāciju, izmantojot datu apmaiņas sistēmas.

Ārstam jāprot analizēt un veikt diferenciāciju: pigmentētiem un nepigmentētiem veidojumiem, labdabīgiem un ļaundabīgiem ādas veidojumiem, melanocītu un ne-melanocītu veidojumiem, diferencēt melanocītāros un ne-melanocītāros veidojumus savā starpā. Ādas veidojumu diferenciāciju izmantojot dažādus dermatoskopijas diagnostiskos algoritmus. Ārstam jāprot sastādīt dermatoskopiskais ziņojums (slēdziens). Veikt ādas hronisko dermatožu analīzi ar dermatoskopijas attēla palīdzību, izvērtēt naga stāvokli (onihoskopiju), analizēt galvas matainās daļas patoloģiskos procesus (trihoskopiju), izvērtēt patoloģisko stāvokļu terapijas efektivitāti ar dermatoskopijas metodi, spēt diagnosticēt infekciozās un parazitārās ādas slimības.

Ārstam jāprot atpazīt šādas patoloģijas:

### 1) Labdabīgie ādas veidojumi

#### a. Melanocītu

- i. Nevusi – parastie, intradermālie Unna, sejas intradermālie Miescher, iedzimtie, Špica, Rīda, atipiskie, displastiskie, zilais nevus, kombinētais, akrālais, zemnaga, īpašo lokalizāciju nevusi, Halo, rekurentie, Mejersona, rekurentie, iedzimtie

#### b. Ne-melanocītu

- i. Keratinocītu – seborejas keratozes, tīro šūnu akantomās, lielo šūnu akantomās, melanoakantoma, *lentigo (simplex, actinica, ink spot lentigo, gļotādu lentigo), lichen planus like keratosis*
- ii. Vaskulārie – angioma, angiokeratoma, senilā angioma, jaundzimušo hemangioma
- iii. Hemorāģijas – subkorneālā un zemnaga hemorāģija
- iv. Saistaudu – dermatofibroma
- v. Tauku dziedzeru – epidermālās cistas, adenoma sebaceum, naevus sebaceus, tauku dziedzeru hiperplāzija
- vi. Sviedru dziedzeru – ekrīnā poroma, apokrīnā hidrocytoma
- vii. Citi – *xanthoma, xanthogranuloma, porokeratosis*

### 2) Premalignie un ļaundabīgie ādas veidojumi

#### a. Melanocītu

- i. Melanoma – *in situ, lentigo maligna, lentigo maligna melanoma*, ķermeņa un ekstremitāšu melanoma: virspusējas izplatības melanoma, nodulāra melanoma, amelanotiska

melanoma, akrālā melanoma, zemnaga melanoma, galvas matainās daļas melanoma, gļotādas melanoma, melanomas metastāzes, melanomas recidīvs

b. Ne-melanocītu

i. Keratinocītu

1. Bazālo šūnu karcinoma – virspusējā, nodulārā, nodulāri-ulceratīvā, pigmētētā, sklerotizējošā, Pinkus fibroepiteliomu
2. Aktīnisko keratozi
3. Keratoakantomu
4. *Morbus Boven*
5. Bovenoidā papuloze
6. Plakanšūnu karcinomu – eksofīto un endofīto augšanas paternu

ii. *Merkel* šūnu karcinomu

iii. Vaskulāro struktūru

1. *Kaposi* sarkomu

iv. Saistaudu

1. *Dermatofibrosarkoma protuberans*

v. Dziedzēru

1. Porokarcinoma

3) Hroniskās dermatozes

- a. Psoriasis
- b. Lichen ruber planus
- c. Urticaria
- d. Saistaudu saslimšanas
- e. Rosacea
- f. Pityriasis lichenoides
- g. Lichen sclerosus
- h. Morphea
- i. Lichen nitidus
- j. Morbus Darier`s
- k. Pearly penile papule
- l. Ādas mastocitoze

4) Infekciozās un parazitārās dermatozes

- a. Scabies
- b. Pediculosis
- c. Tungīāze
- d. Larva migrans
- e. Ādas leišmaniāze
- f. HPV izraisītie procesi – vīrusu kārpas
- g. Molluscum contagiosum
- h. Tinea capitis

5) Naga patoloģijas

- a. Naga plāksnes dermatoskopija
- b. Naga gultnes dermatoskopija
- c. Hyponychium dermatoskopija
- d. Naga distālās malas dermatoskopija
- e. Iekaisīgie nagu bojājumi
- f. Traumatiskie naga bojājumi
- g. Onychomycosis
- h. Naga tumori
- i. Naga melanonychia
- j. Saistaudu bojājumi un nags

6) Galvas matainās daļas patoloģijas

- a. Ne-rētojošās alopēcijas
  - i. Androgēnā alopēcija
  - ii. Alopecia areata
  - iii. Alopecia areata incognita
  - iv. Acute telogen effluvium
  - v. Chronic telogen effluvium
  - vi. Trichotillomania
  - vii. Chemotherapy alopecia
- b. Primārās rētojošās alopēcijas
  - i. Lichen planopilaris
  - ii. Frontālā fibrozējošā alopecia
  - iii. Lupus erythematoses discoides
  - iv. Folliculitis decalvans
  - v. Acne keloidalis nuchae
  - vi. Trakcijas alopēcija
- c. Mata stiebra traucējumi
- d. Mata bojājumi pediātriskā praksē
- e. Sistēmiskās saslimšanas skalpa ādā
  - i. Lupus erythematoses sistēmiskā
  - ii. Dermatomyositis
  - iii. Sarcoidosis
  - iv. Ādas T-šūnu limfomas

7) Terapijas efektivitātes izvērtēšana

- a. Parazitārām saslimšanām – scabies, pediculosis
- b. Keratinocītu tumoriem – bazālo šūnu karcinoma, keratosis actinica