

Sertifikācijas eksāmena programma algoloģijas papildspecialitātē

Programmas saturs :

a) teorētiskā izglītība

Lai veiktu ārstniecisko darbību, algologam ir jāapgūst teorētiskās zināšanas šādos jautājumos:

Sāpju bioloģiskā loma un novērtējums. Sāpju medicīnas uzdevumi

Sāpju klīniskā anatomija un fizioloģija. Sāpju transmisijas un modulācijas farmakokinētika

Hronisko sāpju mehānismi un terapijas iespējas

Sāpju izmeklēšana un novērtēšana

Sāpju izraisīti funkciju traucējumi un invaliditāte, kompensācijas un reintegrācijas iespējas

Medicīniskās un zinātniskās statistikas metodes. Datu apstrādes metodes pētniecībā. Datu bāzes medicīnā

Sāpes vecuma aspektā : aprūpes īpatnības gerontoloģijā

Vizuālās diagnostikas iespējas sāpju objektīvizācijā (CT, MRI, sonogrāfija, scintigrāfija u.c.)

Galvassāpes

Sāpes vecuma aspektā : aprūpes īpatnības gerontoloģijā

Orofaciālās sāpes

Neiropātiskās sāpes. Biežākie veidi. Neiropātisko sāpju farmakoterapija

Disfunkcionālie un somatoformie sāpju sindromi

Reimatoloģiskās slimības – hronisko sāpju cēloņi

Plecu joslas un roku sāpju sindromi – ortopēdiskie slimību cēloņi

Iegurņa joslas sāpju sindromi – ortopēdiskie slimību cēloņi

Kāju sāpju sindromi – ortopēdiskie slimību cēloņi

Muguras slimības – mūsdienu aprūpes principi, vertebroloģiskie aspekti. Indikācijas operatīvai terapijai

Asinsvadu slimību izraisītās sāpes

Viscerālās sāpes : abdominālās sāpes

Viscerālās sāpes : sāpes krūtīs

Mazā iegurņa sāpju sindromi

Akūtas pēcoperāciju un manipulāciju sāpes

Sāpju farmakoterapija : analgētiskie līdzekļi, to farmakokinētika, mijiedarbība, blaknes

Sāpju farmakoterapija : koanalgētiskie līdzekļi, to farmakokinētika, mijiedarbība, blaknes

Hronisku sāpju invazīvās terapijas metodes un indikācijas

Multidisciplinārās sāpju aprūpes principi. Sāpju aprūpes metodes

Sāpju funkcionālās ķirurģijas principi un indikācijas. Neuroablatīvās un neirostimulējošās terapijas metodes

Sāpju biopsihosociālie aspekti

Rehabilitācijas loma un principi sāpju medicīnā

Tehniskās ortopēdijas iespējas

a) praktiskā apmācība :

Lai veiktu ārstniecisko darbību, algologam jāapgūst praktiskās iemaņas sekojošu metožu pielietošanā un stāvokļu diagnostikā un ārstēšanā:

Sāpju vispārējā izmeklēšana

Neiropātisko un citu sāpju sindromu objektivizēšana

Muskulo-skeletālo sāpju novērtējums

Neiroloģisko sindromu objektivizācija

← Multidimensionālā sāpju kvalitatīvā novērtēšana

← Kvantitatīvā sensorā testēšana

Sāpju komorbīdo stāvokļu novērtēšana

Radioloģisko izmeklējumu datu novērtējums un interpretācija

Sensorās sistēmas klīniskā izmeklēšana

Muskulo- skeletālās sistēmas izmeklēšana

Muguras sāpju klīnisko simptomu un testu pārbaude

Elektromiogrāfijas rezultātu novērtējums un interpretācija

Nervu vadīšanas rezultātu novērtējums un interpretācija

Hronisko sāpju pacientu dinamiskā novērtēšana un dienasgrāmatas aizpildīšana

Akūtas pēcoperāciju un manipulāciju sāpes

Onkoloģiskās sāpes

Sāpes reimatoloģijā

Sāpes ortopēdijā

Galvas sāpes

Pēctraumatiskās sāpes

Sāpes pediatrijā

Sāpes un atkarības

Hronisko sāpju pacienta ārstēšanas un aprūpes plāna sastādīšana

Farmakoterapijas nozīmēšana un ārstēšanas rezultātu novērtēšana akūtu un hronisku sāpju pacientam

Mazinvasīvo ārstēšanas metožu indikāciju noteikšana un veikšana

Mazinvasīvās sāpju terapijas metodes

Psihoterapija

Fizikālās medicīnas un rehabilitācijas metodes

Multimodāla pieeja sāpju terapijā

Multimodāla pieeja sāpju terapijā ilglaicīgā periodā

Sertifikācijas eksāmenā teorētiskās zināšanas tiek vērtētas pēc rakstiskām atbildēm brīvā formā uz 6 eksāmena jautājumiem. Praktisko iemaņu pārbaudes daļā sertificējamajam ārstam jāsniedz klīniskās situācijas risinājums ar izvērstu pamatojumu

Latvijas Sāpju izpētes biedrības Sertifikācijas komisijas priekšsēdētāja,
profesore Ināra Logina

Apstiprināts LSIB Sertifikācijas komisijas sēdē 2021.gada 25.februārī

