

Jautājumi alergoloģijas papildspecialitātes sertifikācijas eksāmenam.

Imunoloģijas pamati.

1. Jēdzieni-Humorālā un celulārā imunitāte, limfocīti, antigēns, antivielas
2. Imūnglobulīni, to raksturojums un funkcijas
3. T un B limfocītu nozīme alergiska iekaisuma gadījumā
4. IgE un tuklās šūnas, bazofīlu, Eo nozīme alergisko reakciju norisē
5. Alerģijas definīcija. Alerģēni. (galvenās grupas) Alerģiskās un hipersensitivitātes reakcijas pēc Gēla- Kumbasa.

Alerģisko slimību diagnostika

6. Alerģiju diagnostika. Anamnēze.
7. Alerģiju diagnostika. Ādas testi (izņemot ādas testi ar medikamentiem) rezultātu interpretācija, medikamentu izslēgšanas periods
8. Alerģiju diagnostika. Laboratoriskās diagnostikas metodes.
9. Alerģiju diagnostika. Provokācijas testi Alerģēnspecifiskā imūnterapija
10. Profilakses pasākumi mājas putekļu ērcīšu daudzuma samazināšanai
11. Profilakses pasākumi ziedputekšņu alergijas mazināšanai
12. Profilakses pasākumi pārtikas alergijas mazināšanai

Medikamenti alergisko slimību ārstēšanā

13. Alerģiju ārstēšana farmakoterapija. Antihistamīna līdzekļi, darbības mehānisms, iedalījums. Blakus efekti, metabolisms.
14. Bronhodilatatori. Grupas (nosaukt) medikamentus, iedarbības mehānisms. Blakus efekti
15. Topiski lietojamie kortikosteroīdi. Darbības mehānisms
16. Inhalējamie kortikosteroīdi, ekvivalentās devas, blaknes. Indikācijas.
17. Nazālie kortikosteroīdi. Indikācijas, blaknes
18. Leikotriēnu antagonisti, darbības mehānisms, indikācijas, blaknes.
19. Alerģēnspecifiskā imūnterapija. Subkutānā imūnterapija, sublingvālā. Darbības mehānisms.
20. Alerģēnspecifiskā imūnterapija. Indikācijas, kontraindikācijas. Pasākumi, kas jāievēro veicot alergēnspecifisko imūnterapiju.

21. Alerģenspecifiskā imūnterapija. Imūnterapija ar plēvspārņu indi. Indikācijas, kontraindikācijas.
22. Alerģenspecifiskā imūnterapija. Ārstēšanas shēmas. Terapijas efektivitātes izvērtēšana

Alerģiskās slimības

23. Alerģiskās slimības. Anafilakse definīcija, terminoloģija, etioloģija
24. Alerģiskās slimības. Anafilakse-patoģenēze, klīniskā aina.
25. Alerģiskās slimības. Anafilakse- diagnostika, diferenciāldiagnostika.
26. Alerģiskās slimības. Anafilakse- neatliekamā palīdzība. Ārstēšana izejot no simptomiem-Bronhu spazms, Nātrene, Hipotensija.
27. Alerģiskās slimības. Anafilakse- profilakses pasākumi, lai izvairītos no anafilakses. Autoinjektoru pielietošana
28. Alerģiskās slimības. Alerģisks rinīts. Cēloņi, simptomi, objektīvas atradnes raksturīgākie simptomi.
29. Alerģiskās slimības. Alerģisks rinīts. Diagnostika, klasifikācija ARIA. Ārstēšana pēc smaguma pakāpes.
30. Alerģiskās slimības. Alerģisks rinīts. Rinosinusīti. Diferenciāldiagnostika.
31. Alerģiskās slimības. Bronhiālā astma. Definīcija. Astmas attīstības veicinošie faktori. Iekaisuma raksturojums
32. Alerģiskās slimības. Bronhiālā astma. Diagnostikas metodes, klasifikācija
33. Alerģiskās slimības. Bronhiālā astma. Astmas kontrole, ārstēšana, medikamentu grupas, kombinācijas iespējas, izejot no kontroles līmeņa. Bioloģiskie medikamenti.
34. Alerģiskās slimības. Alerģiskās slimības. Astmas ārstēšana grūtniecēm. Medikamentu izvēle.
35. Alerģiskās slimības. Bronhiālā astma. Astmas uzliesmojuma ārstēšana
36. Alerģiskās slimības. Bronhiālā astma. Bronhiālās astmas norise bērniem. Diferenciāldiagnostika.
37. Alerģiskās slimības. Bronhiālā astma bērnu vecumā . Ārstēšanas shēmas, medikamenti.
38. Eozinofīlais bronhīts. Etioloģija, ārstēšana. Diferenciāldiagnostika.
39. Alerģiska bronhopulmonālā aspergiloze. Diagnostiskie kritēriji., klīniskās norises stadijas. Ārstēšana.

40. Eksogēns alerģisks alveolīts(hipersensitīvs pneimonīts. Etioloģija, klasifikācija, diagnostika, ārstēšana.
41. Atopisks dermatīts.Definīcija ,izraisošie faktori. Ādas barjeras disfunkcija.
42. Atopisks dermatīts .Klīniskā aina. Diagnostikas kritēriji. diferenciāldiagnostika
43. Atopisks dermatīts. Lokālā un sistēmiskā terapija
44. Atopisks dermatīts. Pacientu izglītošanas pasākumi, Diēta , ādas kopšana.
45. Alerģisks kontakt dermatīts. Definīcija.Biežākie kontaktalergēni. Alerģiskās reakcijas mehānisms.
46. Alerģisks kontakt dermatīts. Klasifikācija un klīniskā aina.
47. Alerģisks kontaktdermatīts. Diagnostika.Diferenciāldiagnostika
48. Alerģisks kontaktdermatīts. Lokālā un sistēmiskā ārstēšana.
49. Nātrene un angioedēma. Klīniskā klasifikācija. Klīniskā aina.
50. Akūtas nātreses etioloģiskie faktori. Imunoloģiskie un neimunoloģiskie mehānismi, kas var izraisīt tuklo šūnu degranulāciju un nātreses un angioedēmas klīnisko ainu.
51. Hroniska nātrene. Hroniskas nātreses cēloņi.
52. Fizikālo faktoru izraisīta nātrene, diagnostika
53. Nātreses un angioedēmas diagnostika
54. Nātreses un angioedēmas ārstēšana. Medikamenti refraktāras nātreses ārstēšanā.
55. Izolēta angioedēma bez nātreses. Iedzimtā angioedēma un iegūtā angioedēma. Diagnostikas kritēriji.
56. Izolēta angioedēma bez nātreses. Klīniskā aina. Ārstēšana
57. Fotosensivitāte, Fotodermatožu klasifikācija.Fototoksiskas un fotoalerģiskas reakcijas.Ārstēšana.
58. Alerģiskās reakcijas uz uzturu. Biežākie izraisītāji.Klīniskie simptomi.
59. Alerģiskās reakcijas uz uzturu, diagnostikas metodes.
60. Alerģiskas reakcijas pret uzturu.Govs piena alerģija., tās diagnostika.
61. Uztura alerģijas ārstēšana.
62. Ja ir uztura alerģija -zīdaiņu ēdināšana līdz 1 gada vecumam.
63. Ēdināšana pēc viena gada vecuma ar uztura alerģiju.
64. Nealerģiska hipersensitivitāte pret uzturu, pārtikas piedevas, krāsvielas konservanti, produkti ar augstu biogēno amīnu saturu.
65. Nealerģiska hipersensitivitāte pret uzturu. Patogēnēze,klīniskās izpausmes,diagnostika, ārstēšana.

66. Medikamentu izraisītas hipersensitīvas reakcijas. Medikamentu izraisīto blakusreakciju klasifikācija. Alerģisko reakciju tipi.
67. Medikamentu izraisītas hipersensitīvas reakcijas. Klīniskie simptomi.
68. Medikamentu izraisītas hipersensitīvas reakcijas. Diagnostika. Medikamenti, kuri biežāk izraisa alerģiskas reakcijas.
69. Alerģiskas reakcijas uz penicilīna grupas medikamentiem. Diagnostika, profilakse.
70. Alerģiskās reakcijas uz nesteroīdiem pretiekaisuma līdzekļiem. Diagnostika, profilakse, ārstēšana,
71. Alerģija uz lokālās anestēzijas līdzekļiem, diagnostika.
72. Alerģiskas reakcijas pret vakcīnām. Sastāvdaļas vakcīnas, kas izraisa alerģiju, Diagnostika. Profilakse.
73. Lateksa alerģija. Riska grupas. Klīniskie simptomi. Diagnostika. Profilakses pasākumi.
74. Kukaiņu izraisītas alerģiskas reakcijas. Lokālas un sistēmiskas reakcijas. Klīniskā aina.
75. Kukaiņu izraisītas alerģiskas reakcijas. Diagnostikas metodes. Ārstēšana, alerģēnspecifiskā imūnterapija.
76. Parazītu izraisītas alerģiskas reakcijas. Biežākie izraisītāji, ārstēšana.

Izmantojamā literatūra

1. V. Lozovskis Praktiskā alergoloģija 2009 g
2. www.ginasthma.org
3. T. Zuberbier at all The EAACI/GA²LEN/EDF/WAO Guideline for the definition, classification, diagnosis, and management of urticaria: ārstēšana EAACI/GA²LEN/EDF/WAO vadlīnijas (Allergy.2018;73:1393-1414 T. Zuberbier)
4. Heinzerling et al. The skin prick test – European standards Clinical and Translational Allergy2013
5. <http://www.allergydiary.com/hcp/macvia-aria-treatment-algorithm/>
6. J. Bousquet MACVIA-ARIA Sentinel NetworK for allergic rhinitis (MASK-rhinitis): the new generation guideline implementation Allergy 70 (2015) 1372–1392 © 2015

7. **EAACI Guidelines on Allergen Immunotherapy,** *Allergy* 2018
Apr;73(4):737-837
8. <https://www.ersnet.org/>
9. <http://www.eaaci.org>