

Sertifikācijas eksāmena programmas saturs dietoloģijā.

1. Zināšanu pārbaude sastāv no teorētiskās un praktiskās daļas:

a) teorētisko zināšanu pārbaude: atbilstoši sertifikācijas eksāmena programmai ar rakstisku atbildi uz 100 programmētās kontroles jautājumiem

b) praktisko iemaņu pārbaude: diskusija par klīnisko gadījumu

2. Zināšanu novērtējums:

a) ja sekmīgo atbilžu skaits ir no 75-100%, pēc klīniskā gadījuma diskusijas sertifikācijas eksāmens tiek ieskaitīts.

b) ja sekmīgo atbilžu skaits ir 74% un mazāk, sertifikācijas eksāmens netiek ieskaitīts.

Eksāmena programmas saturs.

1. Vispārīgā daļa.

Energijas maiņa un uzturs.

Pamatvielmaiņa. Fiziskās aktivitātes novērtējums.

Tauki, olbaltumi un ogļhidrāti uzturā. Gremošanas norises.

Vitamīni un minerālvielas.

Balastvielas.

Ūdens maiņa un uzturs.

Probiotikas un prebiotikas.

2. Uzturs dažādos dzīves posmos.

Vesela pieauguša cilvēka uzturproduktu lietošanas pamatprincipi.

Uzturs grūtniecības un bērna zīdīšanas laikā.

Bērnu un pusaudžu uzturs.

Vecu cilvēku uztura īpatnības.

Sportistu uzturs.

Veģetārisms, vegānisms.

Ieteicamās uzturvielu un enerģijas normas.

3.Uzturs slimību ārstēšanā un profilaksē.

Greimošanas orgānu slimības un uzturs.

Sirds slimības un uzturs.

Nieru slimības un uzturs.

Vielmaiņas slimības (cukura diabēts, podagra, aptaukošanās) un uzturs.

Uzturs audzēju profilaksē un ārstēšanā.

Neiroloģisko slimnieku uzturs. Disfāģija.

Uztura alerģijas un nepanesība.

Ķirurģisko slimnieku uzturs.

Malnutrīcijas risku novērtējums. Anoreksija.

Enterālā barošana.

Parenterālā barošana.

4.Uzturlīdzekļu novērtējums.

Olbaltumu produkti.

Uztura tauki un eļļas.

Ogļhidrāti uzturā (monosaharīdi, disaharīdi, polisaharīdi).

Ūdens, minerālūdens, citi šķidrums.

Kafija, tēja, kakao, alkohols.

Ģenētiski modificēta pārtika.

Uztura bagātinātāji.

Ēdienu pagatavošanas tehnoloģija.

Pārtikas rūpniecība. Pārtikas piedevas.

Kaitīgās vielas uzturproduktos.