

## Eksāmena kārtība

### “Antroposofās medicīnas metode ārsta praksē”

#### sertifikāta iegūšanai

---

Piesakoties uz eksāmena kārtošānu, pretendents iesniedz:

1. apliecinājumu par pabeigtu 1., 2., un 3. līmeņa tālākizglītības programmas apguvi;
2. tālākizglītības programmā ietverto patstāvīgo darbu;
3. tālākizglītības programmā ietverto projekta darbu – divas akadēmiskās slimības vēstures ar izvērstu antroposofās medicīnas metodes anamnēzi, izmeklējumiem, diagnozi un terapijas plānu;
4. apliecinājumu par pabeigtu mentorēto praksi.

Eksāmena ilgums ir 45 – 60 minūtes.

Eksāmena forma ir koleģiāla saruna, kurā piedalās arī pretendenta mentors. Gadījumā ja mentoram piedalīties eksāmenā nav iespējams, tad viņš iesniedz vēstuli ar pretendenta darba vērtējumu, mentorētās prakses ietvaros.

Par pamatu eksāmena sarunai tiek ņemtas divas pretendenta iesniegtās akadēmiskās slimības vēstures. Sarunas laikā komisija novērtē pretendenta zināšanas par sekojošām tēmām:

#### 1. Antroposofā antropoloģija

- Cilvēka organisma četri eksistences līmeņi.
- Cilvēka organisma eksistences līmeņu attīstība dzīves laikā.
- Cilvēka organisma funkcionālais trīsdaļīgums.
- Polaritātes cilvēka uzbūvē.
- Inkarnācijas traucējumi un dzīve ar attīstības traucējumiem.
- Reinkarnācija un karma.

#### 2. Salutoģenēze un patoģenēze

- Fiziska, mentāla un garīga veselība.
- Centrālie patofizioloģiskie procesi: - akūts un hronisks iekaisums; alerģijas un autoimūnās saslimšanas; deģeneratīvās un onkoloģiskās slimības.
- Izvērsta antroposofā izpratne par centrālajiem orgāniem un sistēmām, kā: - sirds un asinsrites sistēma; augšējais un apakšējais elpošanas trakts; kuņģa un zarnu trakts, aknas un aizkuņģa dziedzeris; uroģenitālā – sistēma; endokrīnā sistēma; nervu-maņu sistēma; balsta un kustību orgānu sistēma (mugura, locītavas, muskuļi un saites).
- Pamatzināšanas psihiskajos stāvokļos ar baiļu, bezmiega un depresijas izpausmēm.

#### 3. Garīgā pasaule un daba

- Dabas valstības - minerāli, augi, dzīvnieki.
- Gētes fenomenu vērošanas metode.
- Elementi dabā un cilvēkā.
- *Tria* princips (sāls, sērs, dzīvsudrabs).

- Dzīvības procesi un vitalitātes pamatprincipi.
- Attiecības starp kosmosu, Zemi un cilvēku.

#### **4. Antroposofās medicīnas metode**

- Izvēsta anamnēze, iekļaujot pacienta biogrāfisko attīstību.
- Pacienta četrus eksistences līmeņu stāvokļa novērtējums.
- Pacienta atveseļošanās resursu novērtējums.
- Medikamentozās un nemedikamentozās terapijas nepieciešamības izvērtēšana.
- Integratīvās un individualizētās terapijas plānošana un veikšana.
- Terapijas īstenošana, izvērtēšana un koriģēšana.
- Pamatiemaņas antroposofās medicīnas metodes ārstēšanas rezultātu dokumentācijā.

#### **5. Antroposofās medicīnas terapijas**

- Antroposofās medicīnas darbības principi.
- Pamatzināšanas antroposofās medicīnas preparātu pagatavošanā un farmakoloģiskajos procesos.
- Ārējo aplikāciju pielietošanas principi.
- Antroposofā psihoterapija.
- Terapeitiskā eiritmija un mākslas terapijas.
- Ārsta - pacienta komunikācija.

#### **6. Ārsta personiskā izaugsme un ētika**

- Sociālās kompetences attīstīšana un pilnveidošana.
- Apzinātības, emocionālā līdzsvara un gribas stiprināšanas vingrinājumi.
- Meditatīvā prakse.
- Zināšanas un pieredze antroposofās medicīnas mākslas terapijās.
- Profesionālās komandas darbības pamatprincipi.
- Rīcība medicīnisku kļūdu gadījumos.
- Laika menedžments.
- Medicīniskās prakses finansiālie aspekti.

#### **8. Zinātniskie pētījumi**

- Zinātniskie pētījumi antroposofajā medicīnā.
- Antroposofās medicīnas literatūras studijas.