

SIRDS VESELĪBA DAŽĀDOS VECUMPOSMOS: PROFILAKSE, IETEKMĒJOŠIE FAKTORI

2019. gada 20. septembrī

Rīgā, Starptautiskajā izstāžu centrā "Ķīpsala" Ķīpsalas ielā 8
Sākums plkst. 12, reģistrācija no plkst. 10.00

Konferenci vada: *Dr. med. Iveta Mintāle* un *prof. Gustavs Latkovskis*

12.00–12.30	Sirds veselības izglītība Profesors Andrejs Ērglis, kardiologs
12.30–13.00	Depresija kā pietiekami neapzināts sirds slimību riska faktors Docente Jeļena Vrubļevska, psihiatre
13.00–13.30	Smēķēšanas un plaušu patoloģiju ietekme uz sirds veselību Profesors Alvis Krams, pneimonologs
13.30–14.00	30 min kafijas pauze
14.00–14.30	Miokardīts – riska faktori, diagnostika un ārstēšana <i>Dr. med. Ainārs Rudzītis</i> , kardiologs
14.30–15.00	Aptaukošanās – hronisku slimību cēlonis Profesore Ilze Konrāde, endokrinoloģe
15.00–15.30	Sievietes sirds veselība menopauzē Daiga Baranovska, ginekoloģe, dzemdību speciāliste
15.30–16.00	30 min kafijas pauze
16.00–16.30	Ikdienas sports sirds veselībai dažādos vecuma posmos Sandra Rozenštoka, sporta ārste
16.30–17.00	Sirds veselība un hroniska nieru slimība – izaicinājumi ārstēšanai Kārlis Rācenis, internists
17.00–17.30	Kas latvietim veselīgāks – Vidusjūras vai Ziemeļjūras diēta? <i>Dr. med. Iveta Mintāle</i> , kardioloģe
17.30–18.00	Diskusijas

Programma tiks papildināta.

Konferences programmā iespējamas nelielas izmaiņas.

Par dalību konferencē ārstniecības personām tiek piešķirti **12 tālākizglītības punkti**, farmaceitiem un farmaceitu asistentiem tiek piešķirti **6 tālākizglītības punkti**.

Dalības maksa:

līdz 4.09. (ieskaitot) – **20 EUR** LĀB individuālajiem biedriem, rezidenti, studentiem, ārstu palīgiem, funkcionālajiem speciālistiem, māsām; **35 EUR** pārējiem;

5.09.–19.09. (ieskaitot) – **30 EUR** LĀB individuālajiem biedriem, rezidenti, studentiem, ārstu palīgiem, funkcionālajiem speciālistiem, māsām; **45 EUR** pārējiem;

konferences dienā – **50 EUR** visiem dalībniekiem.

Konferences dalības maksā ietverts izstādes *Medbaltica 2019* apmeklējums. Konferences neapmeklēšanas gadījumā dalības maksa netiek atmaksāta.

Reģistrēšanās konferencē elektroniski Latvijas Ārstu biedrības konferenču reģistrācijas sistēmā lab.arstubiedriba.lv, sadaļā *Konferences* pretī izvēlētais konferences nosaukumam spiežot izvēlni *Pieteikties*.

Dalība LĀB organizētajās konferencēs un tālākizglītības punktu uzskaitē iespējama TIKAI ar LĀB tālākizglītības pasākumu dalībnieka karti. Ja jums kartes vēl nav, jāatsūta foto uz e-pastu conference@arstubiedriba.lv. Gatavās kartes iespējams saņemt LĀB sekretariātā vai arī pirms katras konferences.

APLIECĪBA par konferences apmeklējumu tiek ģenerēta tikai tad, ja dalībnieks skenē savu karti gan konferences sākumā, gan beigās. Dalībniekiem **atļauta tikai savas kartes skenēšana**. Ja tiek fiksēta citas kartes skenēšana, karte tiek konfiscēta. Pēc konferences apliecība pieejama vietnē www.arstubiedriba.lv vai lab.arstubiedriba.lv – sadaļā "Mans profils".

Informācija – Latvijas Ārstu biedrības izglītības projektu daļā, tālr. 67240428, vai pa e-pastu conference@arstubiedriba.lv, kā arī www.arstubiedriba.lv.