

KONFERENCE
sporta skolotājiem un treneriem
UZTURS, VIDE,
DZĪVESVEIDS, SPORTS
2018. gada 23. martā

Starptautiskajā izstāžu centrā "Ķīpsala" Ķīpsalas ielā 8, Rīgā
Sākums plkst. 13.00, reģistrācija no plkst. 11.00

13.00–13.30	Vienkāršas patiesības par uztura un sporta pārtikas bioķīmiju Jānis Kaupe, sporta ārsts
13.30–14.00	Vai modes tendences uzturā var uzlabot sportisko sniegumu? Signe Rinkule, uztura speciāliste
14.00–14.30	Uzturs sportā bērniem U12–U16 Guna Havensone, uztura speciāliste
14.30–15.00	Pārtikas ēnas puse Prof. Kaspars Kovaļenko, LLU Pārtikas un vides higiēnas institūta direktors
15.00–15.30	Kafijas pauze
15.30–16.00	Dopings sportā – efekti un blakusefekti Sandra Rozenštoka, sporta ārste
16.00–16.30	Sports kā dzīvesveida filozofija Mārtiņš Rubenis, kamanīnbraukšanas treneris
16.30–17.00	Izdegšanas sindroms profesionālajā sportā Artūrs Miksons, psihoterapeits
17.00–17.30	Veselīga sporta vide Profesors Ivars Vanadziņš, arodveselības un arodslimību ārsts

Konferences programmā iespējamas nelielas izmaiņas.

Par dalību konferencē treneriem un sporta skolotājiem Sporta izglītības aģentūra ieskaita **6 stundas**; ārstniecības personām tiek piešķirti **5,5 medicīniskās tālākizglītības punkti**.

SPORTA SPECIĀLISTI konferencē piedalās, parakstoties apmeklējuma lapā. **APLIECĪBA** par konferences apmeklējumu tiek izsniegta drukātā veidā konferences beigās.

Ārstniecības personas konferencē piedalās ar LĀB tālākizglītības pasākumu dalībnieka karti. Lai saņemtu karti, jāatsūta foto uz e-pastu konference@arstubiedriba.lv. Gatavās kartes iespējams saņemt LĀB sekretariātā vai arī pirms katras konferences. **APLIECĪBA** par konferences apmeklējumu tiek ģenerēta tikai tad, ja dalībnieks skenē savu karti gan konferences sākumā, gan beigās. Dalībniekiem **atļauta tikai savas kartes skenēšana**. Ja tiek fiksēta citas kartes skenēšana, karte tiek konfiscēta. Pēc konferences apliecība pieejama vietnē www.arstubiedriba.lv vai lab.arstubiedriba.lv – sadaļā "Mans profils". Lai piekļūtu profilam, jums jāievada savas LĀB kartes numurs. Parole pirmajā reģistrēšanās reizē – jūsu personas kods. Pēc tam to var nomainīt.

DALĪBAS MAKSA:

Līdz 14.03. (ieskaitot) – **15 EUR** sporta skolotājiem, treneriem, ārstiem, ārstu palīgiem, funkcionālajiem speciālistiem; **10 EUR** māsām, rezidentiem, studentiem;

15.–23.03. – **20 EUR** sporta skolotājiem, treneriem, ārstiem, ārstu palīgiem, funkcionālajiem speciālistiem; **15 EUR** māsām, rezidentiem, studentiem;

23.03. – **25 EUR** visiem dalībniekiem.

DALĪBAS MAKSA IEKLAUTS IZSTĀDES "SPORTS UN ATPŪTA" APMEKLĒJUMS.

Konferences neapmeklēšanas gadījumā dalības maksa netiek atmaksāta.

Informācija – Latvijas Ārstu biedrības izglītības projektu daļā, tālr. 67240428, vai pa e-pastu konference@arstubiedriba.lv, kā arī www.arstubiedriba.lv.