

Опыт проведения экспресс-диагностики наличия наркотических средств и психотропных веществ в биологических средах работников транспортных предприятий.

Чистов А.В.¹, Праведный А.А.²

¹Санаторий Транспортного республиканского унитарного предприятия «Гомельское отделение Белорусской железной дороги», г. Гомель, Республика Беларусь

²Филиал № 12 Государственного учреждения «Гомельская центральная городская поликлиника», г. Гомель, Республика Беларусь

Проблема потребления наркотических средств и психотропных веществ остается в Республике Беларусь актуальной, несмотря на достигнутые результаты по снижению уровня потребления данных веществ, а также организацию эффективного выявления, лечения и реабилитации зависимых.

Одной из важнейших социальных проблем, вызванных потреблением наркотических средств и психотропных веществ (далее - НС и ПТВ), является допуск к выполнению профессиональных обязанностей работников промышленных предприятий, находящихся под воздействием НС и ПТВ. Данная группа веществ замедляет скорость реакции, готовность к экстренному действию, нарушает другие профессиональные важные качества работника, что в условиях промышленных предприятий может привести к нарушению по вине работника технологических процессов с выходом из строя дорогостоящего оборудования, аварийным ситуациям с человеческими жертвами. Стоит отметить, что интоксикация частью НС и ПТВ легко выявляется клинически, и не представляет трудности не только для врача, но и для представителя нанимателя, не имеющего медицинской подготовки. Интоксикация же другой частью веществ этой группы наименее заметна клинически и представляет большую сложность.

В связи с этим актуальным является проведение скрининговых исследований по выявлению наличия НС и ПТВ в биологических средах работников промышленных предприятий с целью отстранения от работы с источниками повышенной опасности лиц, потребляющих вещества данной группы, раннего выявления психических и поведенческих расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ и дальнейшего решения вопроса о профессиональной пригодности таких работников.

Выявление НС и ПТВ в организме человека чаще всего проводится в следующих биологических объектах: кровь, моча, слюна, пот, волосы, ногти, смывы.

Для проведения экспресс-диагностики наиболее актуальными биологическими объектами являются моча и слюна, так как забор крови требует соблюдения санитарно-эпидемиологических требований для медицинских манипуляций с нарушением целостности кожных покровов, а так же специальной подготовки крови для исследования; исследование волос, ногтей, смывов представляют собой трудоемкую операцию, требующую специального лабораторного оборудования.

Исследования мочи и слюны проводятся с использованием тест-полосок. Условием проведения экспресс-диагностики по моче является визуальный контроль за забором биологической среды испытуемым с целью исключения возможности подмены биологической среды и получения ложноотрицательного результата. Кроме того, при выполнении исследования по моче необходимо наличие отдельного помещения для забора биологической среды.

При проведении экспресс-диагностики по слюне необходимость в специальном помещении для забора биологической среды отпадает, так как забор может проводиться в любом помещении под непосредственным контролем. Однако, в данном случае стоит учесть, что забор биологической среды происходит несколько медленнее из-за более высокой вязкости и малого количества слюны.

Таким образом, для проведения стационарной экспресс-диагностики наиболее приемлемым вариантом является использование в качестве биологической среды мочи, а при проведении экспресс-диагностики в «полевых» условиях и во время рейдов - слюны.

Нормативной базой для проведения экспресс-диагностики наличия НС и ПТВ у кандидатов в работники и работников железнодорожного транспорта общего пользования является Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 31.10.2012 № 171 «Об организации медицинского обеспечения безопасности движения и эксплуатации железнодорожного транспорта общего пользования и об установлении отдельных форм медицинских документов» (далее - Постановление).

Экспресс-диагностика осуществляется в рамках проведения обязательных медицинских осмотров всем кандидатам в работники (по всем специальностям) во время прохождения обязательного медицинского осмотра при устройстве на работу, а так же всем работникам локомотивных бригад один раз в пять лет при проведении обязательных периодических медицинских осмотров, а так же в рамках проведения предсменных медицинских осмотров работников, занятых в должностях машинистов, помощников машинистов, дежурных стрелочного поста, осмотрщиков вагонов, осмотрщиков-ремонтников вагонов, помощников составителя поездов; регулировщиков скорости движения вагонов, сигнальщиков; слесарей по осмотру и ремонту локомотивов на пунктах технического обслуживания; составителей поездов.

Нами были обобщены сведения о проведении экспресс-диагностики наличия НС и ПТВ в биологических средах (моча) в рамках обязательных медицинских осмотров у кандидатов в работники и работников железнодорожного транспорта общего пользования, выполненной на базе филиала № 12

Государственного учреждения «Гомельская центральная городская поликлиника» за период с января 2014 по январь 2016 года.

Диагностика проводилась на наличие следующих веществ: морфин, экстази (МДМА), каннабиноиды, барбитураты, амфетамин, бензодиазепины, метамфетамин, трамадол, фенциклидин, метадон.

Сведения о количестве выполненных исследований приведены в таблице .

Категории исследуемых	Период времени			Всего
	2014 год	2015 год	январь 2016	
Кандидаты в работники	159	96	13	268
Работники	246	289	37	572
ИТОГО:	405	385	50	840

В результате проведённой экспресс-диагностики были получены следующие результаты:

- морфин был выявлен в 1 исследовании,
- каннабиноиды выявлены в 3 исследованиях,
- бензодиазепины выявлены в 4 случаях,
- барбитураты выявлены в 22 случаях, из них 2 - в повторном исследовании испытуемых.

В одном случае были выявлены барбитураты и бензодиазепины одновременно.

Анамнестические исследования пациентов, у которых были выявлены барбитураты, указывают на потребление безрецептурных фенобарбиталсодержащих препаратов.

Выводы:

1. Экспресс-диагностика наличия НС и ПТВ является высокоэффективным скрининговым методом раннего выявления психических и поведенческих расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ у работников железнодорожного транспорта.
2. Наиболее выявляемыми при экспресс-диагностике психоактивными веществами являются барбитураты, обладающие высоким риском формирования зависимости.
3. Необходимо дальнейшее совершенствование нормативной базы с целью исключения безрецептурного отпуска фенобарбиталсодержащих препаратов.