ОСНОВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ STEPS-ИССЛЕДОВАНИЯ (ОЦЕНКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ФАКТОРОВ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ) В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ В 2016 ГОДУ

Писарик В.М., Ивкова Н.С., Новик И.И., Сачек М.М.

Государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр медицинских технологий, информатизации, управления и экономики здравоохранения», г.Минск, Республика Беларусь

Ключевые слова: STEPS-исследование, факторы риска неинфекционных заболеваний.

Реферат

В статье представлены основные результаты STEPS-исследования (оценка распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний) в Республике Беларусь в 2016 году.

В настоящее время одним из главных факторов смертности в мире выступают неинфекционные заболевания (НИЗ), к которым относятся болезни системы кровообращения, патология органов дыхания, злокачественные новообразования, сахарный диабет. По данным ВОЗ, ежегодно в мире по причине НИЗ умирает более 36 млн. человек [1]. Эта проблема приобретает угрожающий характер, учитывая, что 40% умерших составляют люди в возрасте до 60 лет [2]. В Республике Беларусь НИЗ также являются основной причиной заболеваемости, инвалидизации и преждевременной смертности населения (86% в структуре смертности и 77% в структуре общей заболеваемости) [3].

Самые эффективные меры снижения бремени НИЗ заключаются в предупреждении их развития, а именно, – воздействие на популяционном и индивидуальном уровне на поведенческие факторы риска НИЗ: курение, употребление алкоголя, чрезмерное употребление соли, низкая физическая активность, избыточная масса тела, нездоровое питание. Для оценки распространенности этих факторов в Республике Беларусь было впервые проведено масштабное, репрезентативное и всеобъемлющее исследование.

Целью STEPS-исследования в Республике Беларусь явилось изучение распространенности основных факторов риска НИЗ для оценки исходной ситуации, что позволит более эффективно планировать мероприятия по профилактике и борьбе с НИЗ.

Методы. Исследование проводилось в соответствии с разработанным ВОЗ принципом поэтапной реализации мониторинга факторов риска НИЗ (STEPS), который успешно реализован во многих странах мира [3, 4].

Объектом исследования явилась статистически репрезентативная выборочная совокупность респондентов (5010 жителей всех регионов Республики Беларусь в возрасте от 18 до 69 лет).

Предмет исследования – поведенческие и биологические факторы (потребление табака, алкоголя, физическая активность, особенности питания, масса тела, артериальное давление (АД), уровень холестерина и глюкозы в крови).

Результаты. Исследование показало, что потребителями табака являются 29,6% респондентов, из них 27,1% курят ежедневно (48,4% среди мужчин и 12,6% среди женщин). Средний возраст, в котором респонденты начали курить составил 17,5 лет (16,9 лет у мужчин и 19,9 лет у женщин). Около 20% некурящих респондентов являются пассивными потребителями табака (18,8% – дома; 14,9% на рабочем месте).

Из числа опрошенных 52,8% респондентов (64,9% мужчин и 41,8% женщин) употребляли алкоголь в течение последних 30 дней. 20,2% респондентов (27,4% мужчин и 13,7% женщин) употребляют алкоголь по наиболее неблагоприятной модели (эпизодическое употребление алкоголя в больших количествах). 6,6% респондентов (11,9% мужчин и 1,4% женщин) указали на потребность в употреблении алкоголя утром для уменьшения похмельного синдрома.

Потребление фруктов и овощей: 72,9% респондентов сообщили, что употребляют менее пяти порций фруктов и (или) овощей в день, что значительно меньше количества, рекомендуемого ВОЗ.

Для приготовления пищи в домашних условиях респонденты чаще всего используют растительные масла (88,9%).

13,2% респондентов имеют уровень физической активности ниже, рекомендуемого ВОЗ (среди мужчин – 12,8%, среди женщин – 13,5%).

90,5% респондентов-женщин в возрасте 30-49 лет отметили, что были обследованы на наличие признаков рака шейки матки.

Около 40% респондентов в течение последних трех лет получали от врача или среднего медицинского работника рекомендации по здоровому образу жизни.

По данным антропометрических измерений 60,6% населения имеют избыточную массу тела (индекс массы тела (ИМТ) >25 кг/м²). Четверть респондентов (25,4%) имеют ожирение (ИМТ >30 кг/м²), при этом доля женщин с ожирением (30,2%) в полтора раза выше, чем мужчин (20,2%).

Почти у половины респондентов (44,9%) выявлено повышенное АД (САД >140 и ДАД >90 мм рт. ст.), без существенных различий между мужчинами и женщинами.

Более половины (53,4%) респондентов с повышенным АД ответили, что не принимали антигипертензивные лекарственные средства, причем среди них доля мужчин (65,0%) выше, чем женщин (42,6%).

Среднее значение уровня глюкозы в плазме крови натощак у респондентов составило 4,7 ммоль/л. У 3,6% респондентов (в том числе респонденты, принимающие сахароснижающие препараты), отмечено повышенное содержание глюкозы в крови (>7,0 ммоль/л в плазме крови).

Установлено, что 38,2% респондентов имеют повышенный уровень общего холестерина в крови (>5 ммоль/л), включая респондентов, принимающих лекарственные средства, направленные на нормализацию уровня холестерина в крови.

Анализ полученных данных показал, что 40,5% (47,9% мужчин, 33,7% женщин) имеют три и более факторов риска НИЗ (табакокурение, низкий уровень потребления овощей и (или) фруктов, гиподинамия, избыточная масса тела, повышенное АД). Лишь у 5,6% респондентов не выявлено ни одного фактора риска НИЗ (2,5% мужчин и 8,4% женщин).

Выводы:

1. Результаты STEPS-исследования показывают высокую степень распространенности факторов риска НИЗ среди населения Республики Беларусь.

2. Результаты STEPS-исследования являются основой для принятия тактических и стратегических решений, направленных на уменьшение распространенности факторов риска и профилактику развития НИЗ, а также базовым уровнем для оценки эффективности реализуемых для этих целей мероприятий.

3. STEPS-исследование в Республике Беларусь проведено по методологии ВОЗ, что позволяет проводить сравнительный анализ результатов, полученных в разных странах, и способствует развитию международного сотрудничества и расширению профессионального партнерства по снижению бремени НИЗ в европейском регионе.

ЛИТЕРАТУРА.

1. World Health Organization. Global strategy for the prevention and control of noncommunicable diseases. Report by the Director General. WHO, Geneva. 2000.

2. World Health Organization. Global action plan for the prevention and control of NCDs 2013-2020. Report by the Director General. WHO, Geneva. 2013

3. Новик, И.И. Организация STEPS в Беларуси (Принцип поэтапной реализации мониторинга факторов риска неинфекционных заболеваний, разработанный Всемирной организацией здравоохранения) / И.И.Новик, М.М.Сачек, Н.С.Ивкова, В.М.Писарик, А.В.Пацев, Н.Н.Бондаренко // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. – 2017. –№2(91). – С. 16-27.

4. WHO STEPS surveillance manual: the WHO STEPwise approach to chronic disease risk factor surveillance. Geneva: World Health Organization; 2005 (http://whqlibdoc.who.int/publications/2005/9241593830_eng.pdf, accessed 1 May 2017).

Abstract

The research paper presents the main results of the STEPS-survey (evaluation on the prevalence of major non-communicable diseases risk factors) in the Republic of Belarus 2016.

Keywords: STEPS-survey, risk factors of non-communicable diseases.

Авторы подтверждают отсутствие каких-либо причин или обстоятельств, в связи с которыми можно было бы считать, что презентация в той или иной мере связана с интересами финансирования.

Контактная информация первого автора:

Писарик Виталий Михайлович, кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник
pisaryk@tut.by