

ЗНАЧЕНИЕ ВРАЧЕЙ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ В ВЫЯВЛЕНИИ ПРОБЛЕМЫ ИЗБЫТОЧНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

Богуш Л.С., Александров А.А., Русович В.З.

ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования», г. Минск, Республика Беларусь

Избыточное потребление алкоголя является глобальной проблемой, которая представляет серьезную угрозу как для отдельного человека, так и для всех членов его семьи и для всего общества в целом. Такой тип потребления алкоголя является причинным фактором более чем 200 нарушений здоровья, связанных с болезнями и травмами. Для Республики Беларусь заболеваемость и смертность от вредного потребления алкоголя представляет значимую проблему. Согласно Глобальному докладу ВОЗ о положении в области алкоголя и здоровья в 2014 году Республика Беларусь находится в десятке стран, лидирующих по уровню потребления алкоголя на душу населения.

Известно, что алкогольные проблемы начинают развиваться у человека задолго до того, как у него сформируется зависимость и когда очевидно необходимо лечение у врача специалиста (нарколога). Продолжительный период времени человек, с алкоголем ассоциированными проблемами находится в поле зрения врачей первичной медицинской помощи (врача общей практики, врача участкового терапевта), но как правило остается без необходимой медицинской помощи. Причина этому - сложившееся мнение, что выявление и лечение таких пациентов является задачей исключительно специализированной наркологической службы.

Сегодня доказано, что урон общества от избыточного потребления алкоголя превосходит вред от алкогольной зависимости. Поэтому понятно, что для уменьшения социального и экономического вреда от алкоголя, следует сфокусироваться на лечении большого числа лиц с относительно малыми алкогольными проблемами, чем на малом числе людей с тяжелыми расстройствами (зависимых). Кроме того, лечение сопутствующих злоупотреблению алкоголем соматических заболеваний является неэффективным, пока не найдена их действительная причина. Таким образом, возникает необходимость активного вовлечения в процесс профилактики и раннего выявления избыточного потребления алкоголя врачей первичной медицинской помощи.

Принципы организации работы врача общей практики имеют целый ряд преимуществ по эффективной профилактике и раннему выявлению проблем, связанных с избыточным потреблением алкоголя. Семейный принцип работы, комплексность, универсализм, ориентированность на пациента, а не на болезнь доказано повышают эффективность оказания медицинской помощи. Имея в арсенале работы навыки мотивационного консультирования врач общей практики может влиять на изменение образа жизни пациента. Исследования показали, что краткий совет врача общей практики может привести к снижению на 25-30 % потребления алкоголя и сокращению на 45 % числа чрезмерно пьющих. Проведение краткосрочного вмешательства позволяет сократить потребление алкоголя более, чем на 30%. Таким образом, вовлечение врачей общей практики в процесс активного выявления и ведения пациентов является обязательным и последовательным шагом в решении проблемы избыточного потребления алкоголя.