

## **Организация комплекса мероприятий, направленных на раннее выявление среди работников промышленных предприятий лиц группы риска по чрезмерному употреблению алкоголя и проведение индивидуальной медицинской профилактики**

**Л.А. Андреева<sup>1</sup>, А.А. Александров<sup>1</sup>, Т.И. Терехович<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Учреждение здравоохранения «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология», г. Минск, Беларусь

<sup>2</sup> Государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр медицинских технологий, информатизации, управления и экономики здравоохранения», г. Минск, Беларусь

Чрезмерное потребление алкоголя является одним из основных факторов риска неинфекционных заболеваний (НИЗ) среди жителей Республики Беларусь, особенно лиц трудоспособного возраста.

Результаты проведенного Министерством здравоохранения Республики Беларусь совместно с ВОЗ исследования факторов риска возникновения НИЗ (STEPS) среди более чем 5 тысяч белорусов в возрасте 18-69 лет показывают, что 52,8% взрослых респондентов (64,9% мужчин и 41,8% женщин) употребляли алкоголь в течение последних 30 дней. 20,2% из опрошенных (мужчины (27,4%) в два раза чаще, чем женщины (13,7%)) употребляли спиртное по наиболее неблагоприятной модели путем эпизодического употребления алкоголя в больших количествах (более 60 г чистого спирта в среднем за раз для мужчин и более 40 г чистого спирта за раз для женщин).

Для такой модели потребления алкоголя характерно увеличение риска заболеваемости и смертности от болезней системы кровообращения (инфаркты, инсульты, острая и хроническая сердечная недостаточность), других НИЗ, а также увеличение смертности в результате случайных отравлений алкоголем, преднамеренного (самоубийства) и непреднамеренного травматизма.

Распространенность чрезмерного потребления алкоголя как привычной модели его потребления приводит к тому, что все большее число жителей Беларуси приобретает не только зависимость от алкоголя, но и обусловленные алкоголем соматические заболевания.

По состоянию на 1 января 2017 года на учете наркологической службы Беларуси наблюдалось 164246 лиц, страдающих алкоголизмом, и 88520 лиц, употребляющих алкоголь с вредными последствиями.

В Минской области на 1 января 2017 года на учете с диагнозом «алкоголизм» состояло 25577 человек, с диагнозом «употребление алкоголя с вредными последствиями» – 19342 человека. Большинство лиц, страдающих алкоголизмом, это трудоспособные мужчины.

Все это требует не только совершенствования работы наркологической службы по раннему выявлению, лечению и реабилитации лиц с зависимостью от алкоголя, но и организация комплекса мероприятий, направленных на раннее выявление среди лиц трудоспособного возраста группы риска по чрезмерному употреблению алкоголя и проведение индивидуальной медицинской профилактики.

Разработка указанного комплекса мер соответствует цели по снижению употребления алкоголя населением подпрограммы «Предупреждение и преодоление пьянства и алкоголизма» государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь», утвержденной постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 14.03.2016 № 200.

На рабочем совещании главного управления здравоохранения Минского облисполкома, принято решение о проведении пилотного проекта по организации комплекса мероприятий по профилактике чрезмерного употребления алкоголя в учреждении здравоохранения (УЗ) «Жодинская центральная городская больница» совместно с ОАО «БелАЗ» при организационно-методическом сопровождении Минского областного клинического центра «Психиатрия-наркология».

В январе 2016 года были разработаны материалы:

профилактические («10 вопросов об алкоголе», «Алкоголь и здоровье»), изданы тиражом 3000 и 1000 экземпляров соответственно для распространения среди коллектива ОАО «БелАЗ» при проведении профилактических медицинских осмотров работающих;

образовательные для обучения медицинских работников первичного звена здравоохранения по реализации медицинской профилактики чрезмерного употребления алкоголя.

Проведена встреча с руководством ОАО «БелАЗ» и Жодинского горисполкома для планирования и согласования этапов профилактического проекта по снижению потребления алкоголя.

Создана рабочая группа по реализации и мониторингу комплекса мероприятий, в которую вошли представители администрации МОКЦ «Психиатрия-наркология», УЗ «Жодинская ЦГБ», ОАО «БелАЗ»,

Разработан план реализации комплекса профилактических мероприятий с участием медицинских работников МОКЦ «Психиатрия-наркология», УЗ «Жодинская ЦГБ» и здравпунктов ОАО «БелАЗ».

В начале 2016 г. проведено обучение 40 медицинских работников поликлиники УЗ «Жодинская ЦГБ» с высшим (20 врачей терапевтов участковых) и средним медицинским образованием (20 медицинских сестер участковых), осуществляющих медицинские осмотры работников ОАО «БелАЗ». При проведении обучения использованы образовательные материалы для медицинских работников.

Координацию в УЗ «Жодинская ЦГБ» осуществляли руководители поликлиники, психонаркологического отделения и медицинской службы ОАО «БелАЗ». Непосредственно профилактические вмешательства (выявление и осмотры) проводили медицинские работники первичного звена здравоохранения (врачи и медицинские сестры УЗ «Жодинская ЦГБ», фельдшера здравпунктов ОАО «БелАЗ»).

Медицинскими работниками УЗ «Жодинская ЦГБ» для сотрудников ОАО «БелАЗ» проводились образовательные мероприятия антиалкогольной тематики: лекции, занятия, групповые консультации.

В течение 1-2 квартала 2016 г. в рамках ежегодных периодических медицинских осмотров работников ОАО «БелАЗ» в УЗ «Жодинская ЦГБ» проведен скрининг для выявления лиц с чрезмерным употреблением алкоголя: лабораторное исследование крови на содержание фермента гаммаглутамилтрансферазы (ГГТ) – маркера чрезмерного потребления алкоголя – прошли 2085 работников, из них 1732 мужчин (83,1%) и 353 женщин (16,9%).

Всем работникам ОАО «БелАЗ» при прохождении периодического медицинского осмотра предложено заполнить тест AUDIT для выявления проблемного употребления алкоголя. 116 работников отказались заполнять тест AUDIT и обсуждать употребление алкоголя.

Из 2085 работников выделены три группы по уровню ГГТ:

с нормальным значением – 1431 работников (68,6%),

с пограничным значением – 119 работников (5,7%) (показатель ГГТ у мужчин от 45 до 52 Ед/л, женщин – от 28 до 32 Ед/л),

с повышенным значением – 535 работников (25,7%) (показатель ГГТ у мужчин свыше 50 Ед/л, женщин – свыше 32 Ед/л).

Повышенный уровень фермента ГГТ у четверти работников ОАО «БелАЗ», прошедших периодический медицинский осмотр, мог быть признаком чрезмерного потребления алкоголя данными лицами.

Для проведения профилактического консультирования было отобрано 385 работников с повышенным уровнем ГГТ, но без сопутствующей патологии, которая могла вызывать его повышение, а также психических расстройств вследствие употребления алкоголя.

Всем пациентам, вошедшим в эту группу, врачами терапевтами участковыми проведено профилактическое консультирование с целью снижения потребления алкоголя и его негативного влияния на здоровье (подробное обсуждение результатов биохимического исследования крови, разъяснение причин изменений в организме пациента, обсуждение характера употребления алкоголя пациентом по результатам заполнения теста AUDIT и постановка целей и задач по снижению употребления алкоголя), выданы информационные буклеты.

По результатам повторного (через 6 месяцев) исследования ГГТ его уровень снизился у 76,6% пациентов (у 295 человек из 385), что свидетельствует об эффективности реализованного комплекса мероприятий по снижению негативного влияния алкоголя на здоровье.